

Gemütliches EFH, 135qm, 5ZKBGäWC, 2 Balkone, Garten ca. 450qm am Weidenauer Giersberg für 179.000,-€ zu verkaufen. Kurze Wege zu den Schulen am Giersberg. Frei zum Jahreswechsel. Tel.:0271-484010 oder Mobil: 0160-93894448.

Einfamilienhaus in wunderschöner Lage in Siegen-Sohlbach zu verkaufen. Kontakt: Eckard Jungclaussen, Birkenhof 2, 57234 Wilnsdorf, 02739/47698 oder 02739/3352

1 ½ Jahre alter schwarz-weißer Kater „Timi“ nur in gute Hände abzugeben. SI 780717

Nur 3 Monate benutzter Kaninchen-Außenstall für 25 Euro , Kleintier-Transportbox für 15 Euro, Kleintier-Innenstall für 15 Euro zu verkaufen. Fam. Ontrup 02739/470660 oder 0170/4937561

Ich muss mich nicht nur von der Siegener Schule trennen, sondern auch schweren Herzens von meiner Eigentumswohnung in Kaan-Marienborn. Auf 80qm sind 4 Zimmer, Küche, Bad und Gästetoilette optimal verteilt. Ein Balkon und eine Terrasse erweitern den Wohnraum. Zu der Wohnung gehören außerdem eine Garage, ein Keller und ein Gemeinschaftswirtschaftsraum. Von der Garage aus ist die Wohnung durch einen Aufzug barrierefrei zu erreichen. Wenn Sie interessiert sind, sollten Sie mich anrufen: Monika Greif, 0271-45246

Kinderhochbett zu verschenken Welches Kind möchte ab sofort in unserem gebrauchtem Kinderhochbett aus Kiefer mit Leiter und Rutsche schlafen? Unser Sohn ist ihm jetzt als drittes Kind entwachsen, wir würden es daher gerne verschenken. Höhe des Bettes 113 cm, es passt eine Matratze im Format 195 x 90 cm in das Lattenrost. Bitte melden bei Michael Albe-Nolting, Tel.: 02751 – 411077

#### **Aktiv leben im Alter auf dem Lande**

Den Ruhestand sinnerfüllt und in Gemeinschaft mit gleichgesinnten Menschen gestalten – wo lässt sich das verwirklichen? Auf dem vielseitigen Demeter-Betrieb **Birkenhof** vermieten wir noch je eine altersgerechte Wohnung von ca. 50 m<sup>2</sup> bzw. 80 m<sup>2</sup>, bezugsfertig Mitte 2012. Kontakt: Landwirtschaftliche Gemeinschaft Siegerland e.V., 57234 Wilnsdorf – Tel. 0271/65928 oder 02739/47675

[altersgarten@birkenhof-siegerland.de](mailto:altersgarten@birkenhof-siegerland.de)

[www.birkenhof-siegerland.de](http://www.birkenhof-siegerland.de)

#### Martinsmarkt 2011 an der Johanna-Ruß-Schule

In diesem Jahr findet unser Martinsmarkt am 12. November statt. Nach einer kurzen Begrüßung um 11 Uhr können Sie einen schönen Tag bei uns verbringen. Hobbykünstler bieten ihre Waren zum Verkauf an, und wir Eltern verwöhnen Sie mit diversen Köstlichkeiten in unseren Cafés. Sie sind alle sehr herzlich eingeladen.

Für den Basar- und Festgestaltungskreis Rita Lauterbach (0160-92912382)

**Zu den Anzeigen:** sie sollten nicht länger als drei Zeilen sein und möglichst als einfache Textdatei (ohne Formatierungen o.ä.) per e-mail ([freitagsbrief@waldorfschule-siegen.de](mailto:freitagsbrief@waldorfschule-siegen.de)) eingereicht werden. Sie können selbstverständlich auch Ihre handschriftliche Anzeige im Schulbüro abgeben. In der Regel wird sie zweimal veröffentlicht.

**Redaktionsschluss ist mittwochs um 12 Uhr**

Verantwortl: Rudolf Steiner Schule Siegen Freie Waldorfschule e.V.  
Redaktion: Jürgen Philipp  
Kolpingstr. 3, 57072 Siegen, Tel. 0271/48859-0, Fax 0271/48859-50

# FREITAGSBRIEF

## 21. Oktober 2011

[www.waldorfschule-siegen.de](http://www.waldorfschule-siegen.de)



Unsere verschobene **Schulfeier** findet

**HEUTE**

in der 3. Stunde um 10.15 statt.

## Bitte beachten!

### Zum Schutz Ihres Kindes

*(Morgens früh, um 8 Uhr vor der Schule)*

Aus aktuellem Anlass möchten wir daran erinnern, dass auf dem Fahrweg vor dem Schulgebäude **absolutes Halteverbot** besteht. Immer wieder kommt es, besonders morgens, zu gefährlichen Situationen. Bitte planen Sie die Zeit fürs Parken ein!

**Oder besser noch: Halten Sie auf dem Parkstreifen hinter dem blauen Haus und gehen Sie bzw. lassen Sie Ihr Kind über den Schulhof gehen. Der Weg ist unproblematisch und die Schritte tun Ihrem Kind gut!**

Der Verwaltungsrat

## Termine

Unsere verschobene **Schulfeier** findet am **Freitag, den 21. Oktober in der 3. Stunde um 10.15 statt.**

Alle Eltern, die kommen können, sind herzlich eingeladen!

Aus diesem Grunde wird dieser Freitagsbrief schon am Donnerstag verteilt.

### **Herzliche Einladung zur 40 – Jahr – Feier**

#### **des Waldorfkindergartens am Häusling**

Der Waldorfkindergarten am Häusling wurde 1971 gegründet.

Wir nehmen unsere diesjährigen Martiniwerkstätten zum Anlass, unser 40. Jubiläum mit Ihnen zu feiern. Dazu laden wir Sie ein am:

#### **Freitag, dem 21. 10. 2011 von 15:00 h bis 18:00 h**

Wir freuen uns auf alle, die aus diesem Anlass mit uns feiern wollen!  
Die Kindergartengemeinschaft des Waldorfkindergartens am Häusling

### **Präsentation des Industrie- und Sozialpraktikums**

Am **Donnerstag, 10. November um 17.30 Uhr** präsentieren die Schülerinnen und Schüler der 11. Klasse ihre Ergebnisse, Erlebnisse und Eindrücke aus ihren unterschiedlichen Praktika. Dazu lädt die Klasse alle interessierten Schüler- vor allem (!) die 10. Klasse - Eltern und Lehrer ein. Vertreter der Praktikumsstellen werden an diesem Nachmittag in der Mensa ebenfalls anwesend sein. Über einen regen Besuch dieser Veranstaltung freut sich die Klasse 11 mit Jürgen Becker und Michael Albe-Nolting

## Basar

### **Liebe Eltern!**

Sobald die Herbstferien zu Ende sind, scharren wir in den Startlöchern für den Adventsbasar. Wenn Sie nicht-nadelndes und immergrünes Gehölz schneiden wollen, denken Sie an unsere Adventskranz-Binderei. Bitte sammeln Sie alle verwertbaren Naturmaterialien und lassen Sie sie uns für Montag, den 21. Nov., am kleinen Schulhof entgegennehmen.

Schöne Ferien wünscht Ulrike Lindemann

### **11.11. 20 bis 22 Uhr und 12.11. 9 bis 12 Uhr: Herstellung von Holzkerzenständen für den Basar**

An alle Elternhäuser!

Bitte denkt beim Marmeladen kochen an den Stand auf dem Basar.

Freue mich über zahlreiche Spenden. Katja Meyer

## Yoga Workshops im Eurythmiesaal West

“Fold/Unfold” Sonntag, 23.10.11 - 11:00-12:30

Mit vielen Vor-, Rück- und Seitbeugen machen wir die Wirbelsäule mobil und frei. Allerdings arbeiten wir dabei immer aus einer stabilen Mitte heraus um kraftvoll von innen nach außen zu arbeiten. Hierbei wird die ganze Zeit mit Kontrasten gearbeitet, bei den die Positionen sich gegenseitig ausgleichen, verstärken oder ergänzen.

“Go with the Flow” Sonntag, 13.11.11 - 11:00-12:30

In diesem Workshop erlernt ihr einen Flow. Ich habe ein Lied ausgewählt und eine Yogasequenz dazu choreographiert. Zu Anfang lernt ihr den Flow Stück für Stück und später fügen wir alle Teile zu einem großen Ganzen zusammen und werde den gesamten Flow dann mehrere Male durch gehen. Dabei wird der Flow schon zu etwas tänzerischem, das ohne Pause ineinander fließt.

Was ihr braucht: Bereitschaft für Veränderung, eine Matte (Iso, Yoga, o.ä.), ein Getränk

Was wichtig ist: zwei Stunden vorher sollte nicht mehr gegessen werden

Kosten pro Workshop: 15€, 10€ Schüler/Studenten

Florian Kastell ist physiolates®- und Yogalehrer seit 2 Jahren und praktiziert Yoga seit 3 Jahren, außerdem hat er viele Jahre Ballett und Modern getanzt.

Anmeldung: [info@pose-itive.de](mailto:info@pose-itive.de)

0176 – 62969330

Ich freue mich auf euch. Namasté