



Speisekarte der



für die Rudolf Steiner Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	30.01.2012	31.01.2012	01.02.2012	02.02.2012	03.02.2012
Vollkost - € 3,50					
	Schweinerückenbraten "Schweitzer Art" mit Käse-Schinkenfüllung, Erbsen und Gratin	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Samtsauce und Broccoli, Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes mit herzhafter Paprikasauce, Reis und Salat	Winzerbraten aus dem Schweinerücken mit Kruste, Rotkohl und Semmelknödel	Putengyros mit Tzatziki und Krautsalat, Brot
Vegetarisch - € 3,50					
	Bratlinge mit Kräuterquark, Lollo Bionda mit rotem Paprikadressing	Makkaroni in Käse-Kräutersauce und Salat	Vegetarische Paella, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Spinatbratlinge mit Süßmaisikornsauce, Butterkartoffeln	Süße Dampfnudeln mit Kirschfüllung und Vanillesauce
Süßspeise - € 0,80					
	Pinacoladajoghurt	Sahnepudding	Obst	Mini-Amerikaner	Götterspeise mit Vanillesauce