SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 08.12.25	Schupfnudeln A-1,7	mit Käse/Lauch Sauce	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 09.12.25	Reis A-	dazu Blumenkohl/ Möhren Curry	
MITTWOCH 10.12.25	Spaghetti A-1,6	mit Bolognese(Rind) oder Tofu Bolognese	
DONNERSTAG 11.12.25	Kartoffel/ Gemüse Plätzchen A-1,7	mit Apfelmus	
FREITAG 12.12.25	Rosenkohl/ Kartoffel Eintopf A-1	mit hausgemachtem Baguette	