SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 25.05.26			wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 26.05.26			
MITTWOCH 27.05.26	Couscous A-1,	mit Zucchini/Mais Pfanne	
DONNERSTAG 28.05.26	Reis A-1,7,	dazu was schmackchaftes	
FREITAG 29.05.26	Lauch Suppe mit Soja Hack A-1,6	mit hausgemachtem Baguette	