SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 15.06.26	Reis A-6	dazu Chinagemüse	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 16.02.26	Backkartoffeln A-1,7	mit Kräuter Dip	
MITTWOCH 17.06.26	Lasagne A-1,4,6,7	vegetarisch oder Spinat mit Alaska Seelachs	
DONNERSTAG 18.06.26	Hirse A_	mit Ratatouille	
FREITAG 19.06.26	Bunte Buchstaben Suppe A-1,	mit hausgemachtem Baguette	