SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 16.03.26	Hirse A-	mit Ratatouille	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 17.03.26	Blumenkohl/Broccoli A,7	/Kartoffelauflauf	
MITTWOCH 18.03.26	Penne A-1 ,7	dazu Mais/Erbsen Sauce	
DONNERSTAG 19.03.26	Reis A-4	mit Seelachs gedämpft und Sauce	
FREITAG 20.03.26	Kartoffelsuppe A-1	mit hausgemachtem Baguette	