SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 04.05.26	Ofen Rosmarinkartoffeln A-7	dazu Kräuterquark	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 05.05.26	Reis A-6	mit Tofu Gulasch	
MITTWOCH 06.05.26	Pommes A-1,3,7, auch vegan	mit/ohne hausgem. Schnitzel(Schwein)	
DONNERSTAG 07.05.26	Spirelli A-1	dazu Kräuter Pesto	
FREITAG 08.05.26	Kichererbsen Suppe A-1	mit hausgemachtem Baguette	