SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 29.06.26	Couscous A-11	dazu Sesammöhren	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 30.02.26	Ofenkartoffel A-1,7	mit bunter Mangold	
MITTWOCH 01.07.26	Spätzle A-1	mit Käse und Röstzwiebeln	
DONNERSTAG 02.07.26	Reis A-7	mit Ofengemüse und Minzjoghurt	
FREITAG 03.07.26	Tomaten Suppe A-1,	mit hausgemachtem Baguette	