SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 06.07.26	Penne A-1,7	dazu Kräuter Pesto/ Sauce	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 07.07.26	tomatisierter Bulgur A-1	mit Gemüse Pfanne	
MITTWOCH 08.07.26	Pommes A-1,3,7	mit/ohne hausgemachtem Schnitzel(Schwein)	
DONNERSTAG 09.07.26	Reis A-1	dazu Blumenkohl in Curry Sauce	
FREITAG 10.07.26	Überaschung Suppe A-1,	mit hausgemachtem Baguette	