SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 07.09.26	Reis A-1	dazu Brokkoli Currysauce	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 08.09.26	Hirse A-11	mit Sesammöhren	
MITTWOCH 09.09.26	Spaghetti A-1,6	mit Bolognese(Rind) oder vegan	
DONNERSTAG 10.09.26	Couscous A-1,7	dazu buntes Gemüse und Joghurt Dip	
FREITAG 11.09.26	Weisse Bohnen Eintopf A-1	mit hausgemachtem Baguette	