SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 02.11.26	Pasta A-1,7 auch vean	mit fruchtiger Tomatensauce und Käse überbacken	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 03.11.26	Reis/Rosenkohl A-	Pfanne	
MITTWOCH 04.11.26	Ofen Rosmarinkartoffeln A-7 auch vegan	mit Kräuter Dip	
DONNERSTAG 05.11.26	Schupfnudel A-1,3,7	dazu Mais/Lauch Sauce	
FREITAG 06.11.26	Möhren Suppe A-1	mit hausemachtem Baguette	