SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 16.11.26	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse A-1,7	und Sauce	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 17.11.26	Petersilienkartoffeln A-	Möhren/Kohlrabi Gemüse	
MITTWOCH 18.11.26	Spaghetti A-1,6	mit vegetarischer Bolonese	
DONNERSTAG 19.11.26	Reis A-1,4	mit Alaska Seelachs (mehliert)	
FREITAG 20.11.26	Tomaten Suppe A-1	mit hausemachtem Baguette	