SPEISEPLAN SCHULKÜCHE

RUDOLF STEINER SCHULE SIEGEN
Freie Waldorfschule

	MENÜ Schüler 3,50 € Erwachsene 4,50 €		Süßspeise Portion groß 1,00 € klein 0,50 €
MONTAG 14.09.26	Ofenkartoffeln A-7	dazu Kräuterquark	wird jeden Tag frisch und schmackhaft zubereitet
DIENSTAG 15.09.26	Reis A-	mit Kürbispfanne	
MITTWOCH 16.09.26	Pasta A-1,7 auch vegan	mit Romanesco Sauce	
DONNERSTAG 17.09.26	Salzartoffeln A-1,3,7	Spinat und Ei	
FREITAG 18.09.26	Pastinakn/Möhren Suppe A-1	mit hausgemachtem Baguette	